

Заказчик:
Директор МОУ СШ № 18

Е.А. Богатова

Дата: 30.09.2024

Исполнитель:

ООО "Виво Маркет"
Столовая МОУ СШ № 18
ТЗР ул. им. Академика Богомолова, 18

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)
обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	200					ТТК№103
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180					ТТК №338
ЧАЙ С САХАРОМ	200					ТТК №302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60					ТТК №6
Итого за прием пищи:	640	15,24	15,00	87,88	502,70	

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	250					ТТК№103
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180					ТТК №338
ЧАЙ С САХАРОМ	200					ТТК №302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	65					ТТК №6
Итого за прием пищи:	695	17,10	18,25	98,60	569,40	

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда)
обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
МОРКОВЬ С МАСЛОМ	60					ТТК№326
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	200					ТТК№43
БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90/30					ТТК№562
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150					ТТК№129
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200					ТТК№241
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					ТТК№6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					ТТК№7
Итого за прием пищи:	800					27,48

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУСШ № 18 Волгограда

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100					ТТК №42
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200					ТТК №360
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,62	458,41	

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 Волгограда

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150					ТТК №42
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200					ТТК №360
Итого за прием пищи:	350	10,56	14,45	109,07	606,10	